

En España, si tú o alguien que conoces es víctima de violencia de género, hay recursos disponibles para ayudar

Puedes llamar a la **LÍNEA DE AYUDA 016**, que ofrece asistencia gratuita y confidencial las **24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA**.

Este número no aparecerá en tu factura telefónica, pero es importante que lo borres de tu historial de llamadas por privacidad.

En caso de emergencia, marca el **112 PARA OBTENER AYUDA INMEDIATA**.

También puedes buscar apoyo a través de **WHATSAPP** en los números **600 000 016** o **682 916 136**,

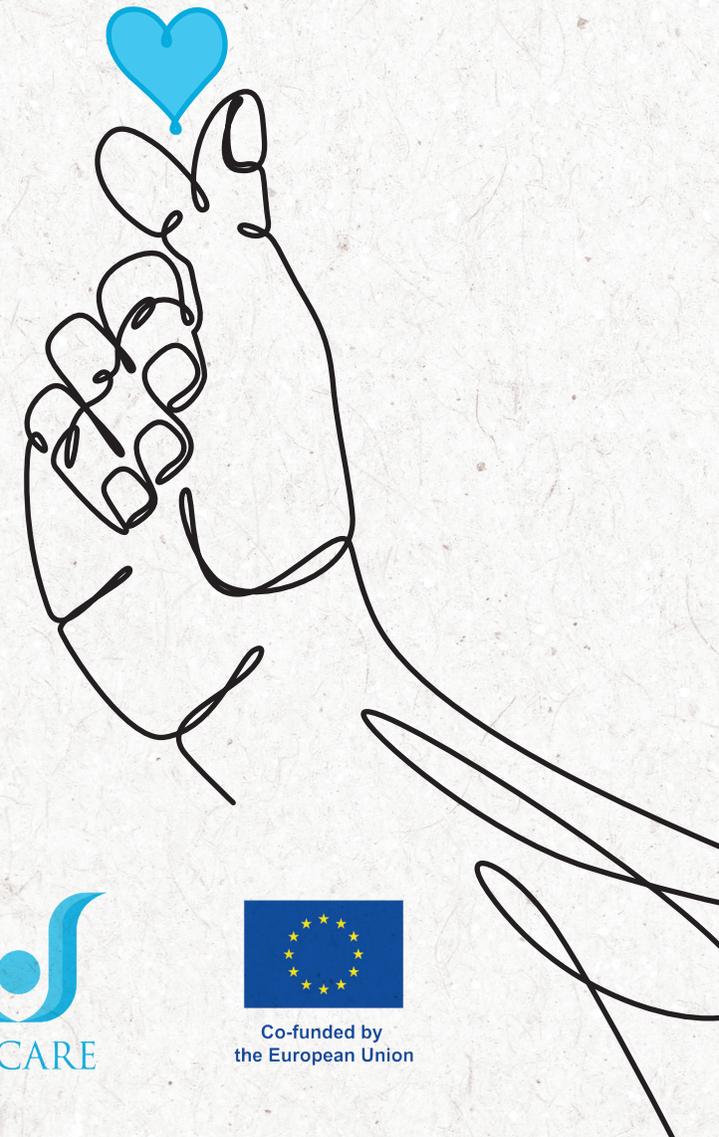
o mediante **CORREO ELECTRÓNICO** en **016-ONLINE@IGUALDAD.GOB.ES**.

Para personas con discapacidades auditivas o del habla, el **SERVICIO TELESOR** en **WWW.TELESOR.ES** ofrece apoyo en la comunicación.

LA **AYUDA** SIEMPRE  
ESTÁ DISPONIBLE  
NO DUDES EN **PEDIRLA**.

El proyecto **Erasmus+ UpCare (2022-1-EL01-KA210-VET-000082477)** está cofinanciado por la **Unión Europea** y la **Fundación Estatal de Becas**, y es liderado por **Ethos HUB** en partnership con el **Ayuntamiento de Acharnes**, la **Fundación MUSOL** y **Horizon-Center of Research, Technology & Innovation**.

# COMPRENDER Y PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO



## UNA GUÍA PARA LAS FAMILIAS

La violencia de género es un problema grave que afecta a personas de todas las edades y contextos, incluyendo a niñas y niños en la escuela primaria. Como madres y padres, es fundamental estar informados y ser proactivos al abordar este tema sensible para garantizar la seguridad y el bienestar de nuestras hijas e hijos.

### ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

La violencia de género es cualquier acto dañino dirigido a una persona debido a su género. Esto incluye daño físico, emocional o sexual, así como el sufrimiento que se pueda ocasionar. Aunque puede afectar a cualquier persona, con frecuencia impacta más a las mujeres y niñas.

Este folleto proporciona mensajes clave y consejos prácticos desarrollados a través de los esfuerzos colaborativos de personas expertas y retroalimentación de la comunidad. Su objetivo es equipar a madres y padres con el conocimiento y las herramientas necesarias para reconocer, prevenir y abordar la violencia de género. Al trabajar en conjunto, podemos crear un entorno más seguro para nuestras hijas e hijos y fomentar una cultura de respeto e igualdad.

Por favor, lean detenidamente los siguientes mensajes esenciales y compártanlos con sus hijas e hijos.

**Recuerden que la concienciación y la comunicación abierta son vitales para combatir la violencia de género.**



#### 1. LAS VÍCTIMAS SIEMPRE SON INOCENTES.

Quien sufre violencia nunca tiene la culpa. La responsabilidad recae únicamente en quien la ejerce.

#### 2. NADIE TIENE DERECHO A LASTIMARTE, SIN IMPORTAR QUÉ.

No importa lo que hayas hecho o dicho, todas las personas merecen respeto y seguridad, sin importar sus acciones o palabras.

#### 3. LA VIOLENCIA DE GÉNERO NUNCA OCURRE SOLO UNA VEZ.

En casos de violencia de género, nunca es solo una vez. Siempre existe el riesgo de que vuelva a ocurrir.

#### 4. EL COMPORTAMIENTO NO ESTÁ ATADO AL GÉNERO.

El género no dicta cómo nos comportamos; nuestras acciones son lo que nos define.

#### 5. LEVANTA LA VOZ CONTRA LA EXPLOTACIÓN.

Denuncia cualquier foto o mensaje que explote a mujeres y niñas. El silencio solo apoya al abusador.

#### 6. DEJA DE CULPAR A LAS VÍCTIMAS.

Culpar a la víctima solo agrava su trauma. La culpa es del abusador, no de la víctima.

#### 7. ES VIOLENCIA, NO ACOSO ESCOLAR.

Llama a la violencia de género por lo que es: violencia. No la minimices llamándola simplemente acoso escolar.

#### 8. LA VERGÜENZA ES DEL ABUSADOR, NO TUYA.

No necesitas sentir vergüenza. Quien comete violencia es quien debe sentir vergüenza.

#### 9. NO HAY SECRETOS EN LA VIOLENCIA; HABLA.

En situaciones de violencia, no hay secretos que valga la pena guardar. Los secretos que nos hacen sentir miedo y dolor deben ser revelados y tratados.

#### 10. BUSCA AYUDA.

Nunca dudes en pedir ayuda. El apoyo está disponible y no tienes que enfrentarlo sola o solo.