

Η ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ SOS 15900

είναι διαθέσιμη για γυναίκες και κορίτσια που έχουν πέσει θύματα βίας.

Η υπηρεσία αυτή λειτουργεί σε εθνικό επίπεδο
24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.

Στελεχωμένη από ψυχολόγους και κοινωνικούς επιστήμονες, η γραμμή βοήθειας παρέχει άμεση βοήθεια για καταστάσεις βίας. Η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας SOS προσφέρει πληροφορίες και υπηρεσίες τηλεφωνικής συμβουλευτικής σε θύματα όλων των μορφών βίας λόγω φύλου.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ
ΟΤΙ Η **ΒΟΗΘΕΙΑ**
ΕΙΝΑΙ **ΠΑΝΤΑ**
ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ!

Το έργο **Erasmus+ UpCare (2022-1-EL01-KA210-VET-000082477)** συγχρηματοδοτείται από την **Ευρωπαϊκή Ένωση** και το **Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών** και αποτελεί μια σύμπραξη του **Ethos HUB**, του **Δήμου Αχαρνών**, του **Fundación MUSOL** και του **Ορίζοντα-Κέντρο Έρευνας, Τεχνολογίας & Καινοτομίας**.

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Η έμφυλη βία είναι ένα σοβαρό ζήτημα που επηρεάζει άτομα όλων των ηλικιών, συμπεριλαμβανομένων και των παιδιών του δημοτικού σχολείου. Ως γονείς, είναι σημαντικό να είμαστε ενημερωμένοι για την πρόληψη και αντιμετώπιση αυτού του ευαίσθητου θέματος για να διασφαλίσουμε την ασφάλεια και την ευημερία των παιδιών μας.

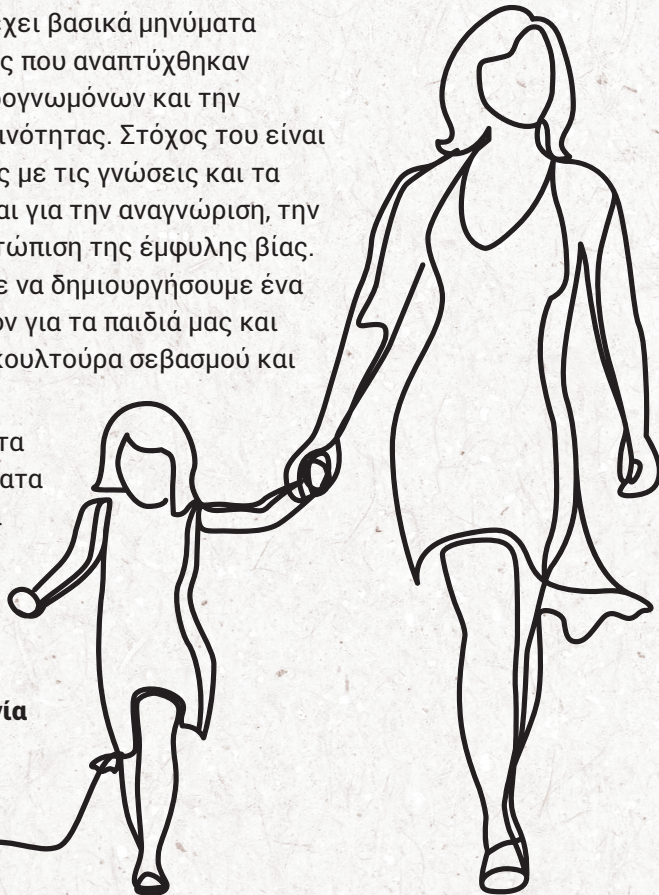
ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ;

Η Έμφυλη Βία είναι κάθε επιβλαβής πράξη που στρέφεται εναντίον κάποιου ατόμου λόγω του φύλου του. Περιλαμβάνει σωματική, συναισθηματική ή σεξουαλική βλάβη ή εκμετάλλευση. Μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε, αλλά αφορά περισσότερο στις γυναίκες και στα κορίτσια.

Το παρόν φυλλάδιο παρέχει βασικά μηνύματα και πρακτικές συμβουλές που αναπτύχθηκαν με τη συνεργασία εμπειρογνομόνων και την ανατροφοδότηση της κοινότητας. Στόχος του είναι να εφοδιάσει τους γονείς με τις γνώσεις και τα εργαλεία που απαιτούνται για την αναγνώριση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας. Σε συνεργασία, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα ασφαλέστερο περιβάλλον για τα παιδιά μας και να καλλιεργήσουμε μια κουλτούρα σεβασμού και ισότητας.

Παρακαλούμε διαβάστε τα παρακάτω βασικά μηνύματα και μοιραστείτε τα με τα παιδιά σας.

Να θυμάστε ότι είναι σημαντική η ευαισθητοποίηση και η ανοιχτή επικοινωνία για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας.



1. ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΑΘΩΑ.

Το άτομο που υφίσταται βία δεν φταίει ποτέ. Το φταίξιμο ανήκει αποκλειστικά στον δράστη.

2. ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΣΑΣ ΠΛΗΓΩΣΕΙ, ΟΤΙ ΚΙ ΑΝ ΣΥΜΒΕΙ.

Ανεξάρτητα από το τι έχετε κάνει ή πει, όλοι και όλες αξίζουν σεβασμό και ασφάλεια.

3. Η ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑ ΠΟΤΕ ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ.

Τα περιστατικά έμφυλης βίας, σπάνια είναι μεμονωμένες συμπεριφορές. Υπάρχει πάντα ο κίνδυνος να ξανα συμβούν.

4. Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΔΕΝ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΦΥΛΟ.

Το φύλο δεν υπαγορεύει τη συμπεριφορά μας - οι πράξεις μας την καθορίζουν.

5. ΜΙΛΗΣΤΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ.

Αναφέρετε αμέσως τυχόν φωτογραφίες και μηνύματα που εκμεταλλεύονται γυναίκες και κορίτσια. Η σιωπή υποστηρίζει τον θύτη.

6. ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΕΙΤΕ ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ.

Η ενοχοποίηση των θυμάτων μόνο επιβαρύνει το τραύμα τους. Το σφάλμα ανήκει στον θύτη, όχι στο θύμα.

7. ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΒΙΑ, ΟΧΙ ΓΙΑ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ.

Αποκαλέστε την έμφυλη βία με το όνομα της: ΒΙΑ. Μην την αναφέρετε ως εκφοβισμό.

8. Η ΝΤΡΟΠΗ ΑΝΗΚΕΙ ΣΤΟΝ ΘΥΤΗ, ΟΧΙ ΣΕ ΕΣΑΣ.

Δεν χρειάζεται να ντρέπεστε. Το άτομο που διαπράττει βία είναι αυτό που θα πρέπει να ντρέπεται.

9. ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΜΥΣΤΙΚΑ ΣΤΗ ΒΙΑ- ΜΙΛΗΣΤΕ.

Σε καταστάσεις βίας, δεν υπάρχουν μυστικά που αξίζει να κρατηθούν. Τα μυστικά που μας κάνουν να φοβόμαστε και να πληγωνόμαστε πρέπει να αποκαλύπτονται και να αντιμετωπίζονται.

10. ΖΗΤΗΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ.

Μη διστάζετε ποτέ να ζητήσετε βοήθεια. Η υποστήριξη είναι διαθέσιμη και δεν χρειάζεται να είστε μόνοι ή μόνες σας.